

OSNOVNA ŠKOLA LJUDEVITA GAJA, ZAPREŠIĆ

JELOVNIK ZA UČENIKE PRODUŽENOG BORAVKA ZA LISTOPAD 2013.

- 01.10. D corn flakes, mlijeko, voće
R varivo od mahuna s pilećim mesom, kolač od rogača
U sendvič
- 02.10. D mlijeko, kruh, maslac, marmelada
R juha, pečena svinjetina, slani krumpir, zelena salata, kruh
U Lino lada, kruh
- 03.10. D pečena jaja, kruh, rajčica, voće
R pileći ujušak s noklecima, kruška
U kompot
- 04.10. D bioaktiv, pecivo, sirni namaz, voće
R juha, srdelice, blitva, krumpir, kruh
U pita od jabuka
- 09.10. D kakao, kruh, maslac, marmelada, voće
R juha, pećeni pileći batak i zabatak, mlinci, cikla salata
U sir Picok trokutić, paprika, kruh
- 10.10 D griz na mlijeku s čokoladnim posipom, voće
R tjestenina s rajčicom, kolač od sezonskog voća
U Lino lada, kruh
- 11.10. D voćni jogurt, kruh, maslac, sir, voće
R juha, pohani oslić, blitva, krumpir, kruh
U puding
- 14.10. D kakao, kruh, sirni namaz, voće
R varivo od graha s povrćem i mesom, kruh, banana
U jogurt kocke s višnjama
- 15.10. D čokolino, voće
R čufte, pire krumpir, kruh
U jogurt, puter štangica
- 16.10. D čaj, integralni šareni sendvič, voće
R juha, pileći rižoto, zelena salata, kruh
U okruglice sa šljivama
- 17.10. D griz na mlijeku s čokoladnim posipom, voće
R juha, pohana pileća prsa, povrće lešo, kruh
U sir Picok trokutić, paprika, kruh

- 18.10. D jogo desert, pecivo, maslac, voće
R juha, musaka od povrća i mesa, kupus salata, kruh
U sladoled
- 21.10. D mlijeko, kruh, maslac, med, voće
R juneći gulaš s njokima, cikla salata, kruh
U pizza
- 22.10. D corn flakes, mlijeko, voće
R kelj na lešo, mesna štruca sa zobenim pahuljicama, kruh
U jogurt, puter štangica
- 23.10. D čaj, pecivo, pureća šunka, voće
R dinstane mahune s junetinom, kruh
U kompot
- 24.10. D čokolino, voće
R juha, pečena piletina, mlinci, zelje salata, kruh
U Lino lada, kruh
- 25.10. D bioaktiv, kruh, sirni namaz, voće
R juha, tjestenina s tunjevinom, rajčica salata
U kolač od mrkve i jabuke
- 28.10. D čaj, mlijeko, kruh, maslac, marmelada, voće
R grah varivo s ječmenom kašom, suho meso, kruh, voće
U pizza mediteran
- 29.10. D griz na mlijeku s čokoladnim posipom, voće
R juha, špageti bolognese, zelena salata, kruh
U bioaktiv, puter štangica
- 30.10. D mlijeko, kruh, pileća šunka, voće
R juha, piletina u umaku od šampinjona, palenta, cikla salata, kruh
U pita od sira
- 31.10. D voćni jogurt, pecivo, sir, voće
R krpice sa zeljem, pečena svinjetina, kruh
U sladoled